

Если почувствовал признаки ОРВИ. Что делать?

Чем отличается легкая и тяжёлая формы COVID-19, и можно ходить в поликлинику. Ответы на эти и другие вопросы - далее.

В правительстве Бурятии составили ответы на самые популярные вопросы, касающиеся коронавируса.

- Человек почувствовал признаки ОРВИ. Что делать?

В первую очередь, оставаться дома. Необходимо уведомить работодателя и ближайший круг контактных лиц. Вызвать врача на дом. Обращаться за помощью нужно в колл-центр вашей городской поликлиники. (телефоны указаны на сайтах поликлиник). При ОРВИ и COVID-19 больному необходимо соблюдать все противоэпидемические меры, соблюдать постельный режим, правильно питаться, соблюдать обильный питьевой режим. При повышении температуры тела выше 38,5° С рекомендуется прием жаропонижающих лекарственных препаратов. Поводом для вызова врача может стать повышение температуры от 38,5 ° С и выше, сохранение высокой температуры в течение 3-5 дней, одышка.

- Чем отличается легкая и тяжёлая формы COVID-19?

В легкой форме заболевание может протекать как ОРВИ. Температура тела может подниматься и держаться на уровне 38.0-38,5. Наблюдается кашель, одышка незначительна, присутствует боль в мышцах, «ломота». В легкой форме заболевание может протекать около 2 недель. В тяжелой форме сроки лечения могут быть более длительными.

Тяжелое течение COVID 19 проявляется следующими симптомами:

- одышка;
- потеря аппетита;
- спутанность сознания;
- упорные боли или ощущение сдавления грудной клетки;
- высокая температура тела (от 38,5°С и выше).

- Мне сделали назначения, я лечусь дома, лекарства не помогают, состояние не улучшается. У меня осложнения?

Если врач назначил лечение, и за 2-3 дня состояние не ухудшилось, не стоит паниковать и вновь вызывать врача. Потому что препараты имеют накопительный характер, улучшение самочувствия может наступить на 3-4-й день.

Если же ситуация выходит из-под контроля, нарастает одышка – это уже повод вызвать врача повторно.

- Где можно платно сдать анализы, не дожидаясь бригаду медиков?

- Диагрупп, тел.: 55-24-41
- Инвитро, тел.: 44-15-20
- Юнилаб, тел.: 562-500

Информацию подготовила зам.директора по ВР